

Es gibt Menschen, die leben nicht in einem Haus, sondern in einem Wohnwagen oder Zelt. Man nennt sie Nomaden, Menschen, die unterwegs zu Hause sind. Ein solcher Nomade ist auch Abraham.



Liebe Kinder

Ihr dürft Abraham jetzt gerne auf seiner Reise begleiten.

Schaut mal, ob ihr Abraham und Sarah in eurer Lego- oder euer Playmobilkiste findet? Ihr könnt sie auch aus Knete basteln. Sie brauchen natürlich ein Zelt und ein Feuer. Und was noch? Wir freuen uns, wenn ihr uns ein Bild von eurem Kunstwerk schickt.





Abraham lebt mit seiner Familie zunächst in Ur, wo der Euphrat ins Meer fließt. Dann zieht die Sippe nach Haran im Gebirge. In der Familie gibt es viele Kinder. Nur Abraham und Sarah haben keine.

In Haran konnte man gut leben. Es gab Nahrung für die Tiere, aber auch den Menschen ging es gut.

Wenn ihr Lust habt, könnt ihr mal ein Gericht aus der Gegend zu kochen.

(Achtet bitte auf eventuelle Allergien.)

# Rezept syrischer Reis

## Zubereitung:

- Die ungekochten Suppenudeln und den Reis in der Pfanne kurz anbraten.
- Alles in einen Topf füllen Wasser aufgießen und Kochen lassen.  
Mit Salz und Pfeffer würzen.
- Die Pistazien in der Pfanne anrösten. (nicht zu lange)
- Wenn alles fertig ist, den Reiß durch ein Sieb abgießen und die Pistazien dazu geben.

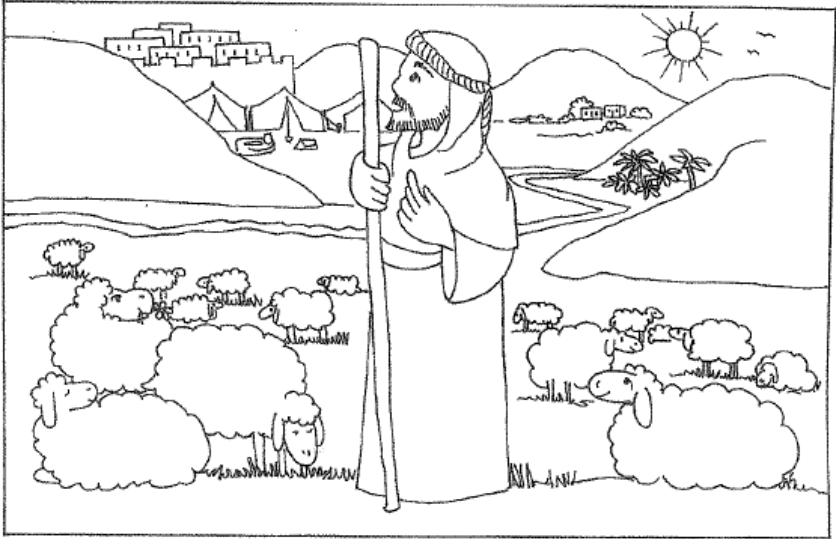
## Zutaten:

- Reis
- Suppenudeln (Eierteigwahren)
- Pistazien
- Salz
- Pfeffer

Currysauce



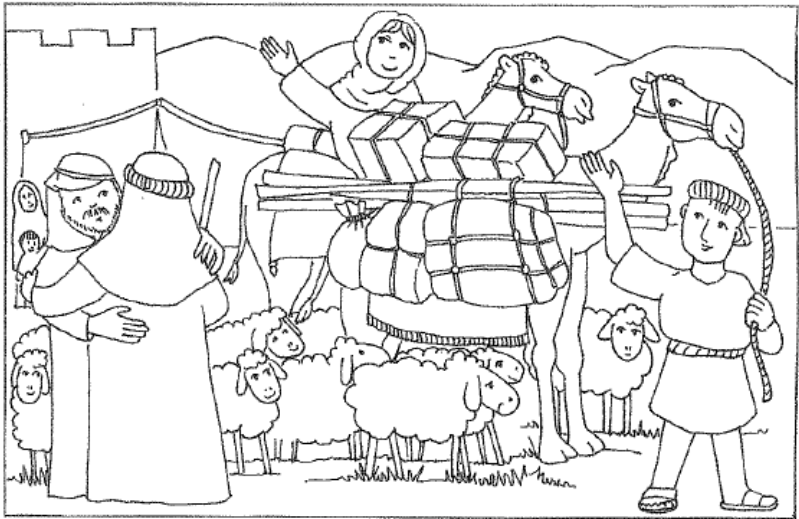
Wer gerne Fleisch dazu möchte, ein Stück Grillhähnchen passt auch sehr gut dazu.



Eines Tages hört Abraham eine Stimme. Sie verspricht: Verlaß deine Heimat und deine Verwandten und gehe in ein land, das ich dir zeigen werde. Und ich will dich segnen und dir viele Nachkommen schenken.

Spiel: Ich packe mein Kamel:

Probiert dieses Spiel mit eurer Familie oder Freunden aus: Es geht so ähnlich wie, ich Packe meinen Koffer, aber: "Ich packe mein Kamel und nehme mit." Jeder denkt sich einen neuen Gegenstand und eine Bewegung dazu aus. Jeder wiederholt alle vorherigen Gegenstände und Bewegungen und fügt einen neuen an. Achtet darauf, dass es Gegenstände sind, die Nomaden damals auf ihrer Reise dabei haben konnten. Wem gehen zuerst die Ideen aus?



Abraham vertraut der Stimme. Er ist sich sicher: Sie kommt von Gott. Also packen Sarah und er alles zusammen, verabschieden sich und ziehen los. Ihr Neffe Lot begleitet sie.

## Rezept ungesäuertes Brot

### Zubereitung:

- Mehl mit Wasser vermischen, so dass es eine einen Teig ergibt.
- Ein wenig salzen
- In einem Tiegel ohne Fett backen

### Zutaten:

- Mehl
- Wasser
- Salz

# Rezept Kräuterquark / Jogurt

## Zutaten:

- Quark oder Jogurt mit 10% Fett
- Zwiebel (wenn vorhanden) fein geschnitten
- Kräuter von der Wiese, aus dem Garten fein geschnitten

Zurzeit findet ihr viele Kräuter. Geht doch einfach mal eine Runde spazieren.

## Achtung:

Nehmt nur junge Blätter von Pflanzen die ihr kennt.

Zu viel ist auch nicht gut.



Spitzwegerich



Gänseblümchen



Frauenmantel



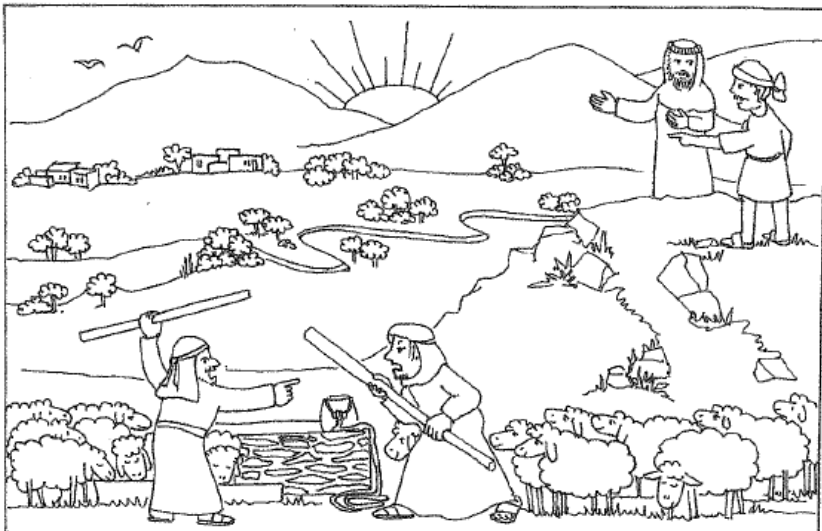


Petersilie

Schnittlauch

Melisse

(mit Minze sehr ähnlich)

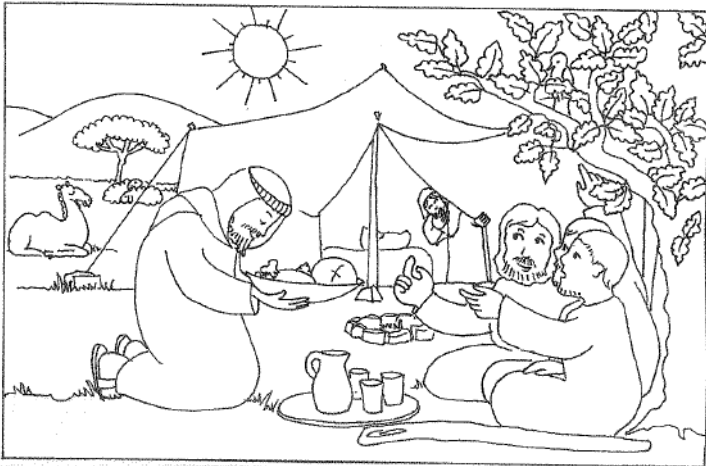


Gott hat Wort gehalten. Abraham und Lot besitzen beide große Herden. Es kommt zum Streit um Wasser und Weideland. Abraham sagt: Ich will keinen Streit. Wähle, wohin du willst. Lot wählt die fruchtbare Ebene am Jordan. Abraham bleibt im Gebirge.





Abraham lebt nun schon lange in dem neuen Land. Doch er hat immer noch keine Kinder. Hat Gott ihn vergessen? Eines Nachts sagt Gott zu ihm: Du wirst viele Nachkommen haben, so viele wie Sterne am Himmel. (Da fehlen noch welche. Male sie!)



Eines Tages bekommt Abraham Besuch. Drei Fremde. Abraham bewirbt sie. Da sagt einer von ihnen: In einem Jahr hat deine Frau einen Sohn. Sarah lacht: Ich bin schon so alt. Doch der Fremde sagt: Glaube mir, für Gott ist nichts unmöglich.

# Rezept Fladenbrot

## Zutaten:

300g Weizenmehl Type 405  
1 EL Grieß  
1 TL Salz  
1 Priesse Zucker  
Kreuzkümmel  
¼ Pck. Backpulver  
4 EL Naturjoghurt  
2 EL Sonnenblumenöl  
Wasser

## Zubereitung:

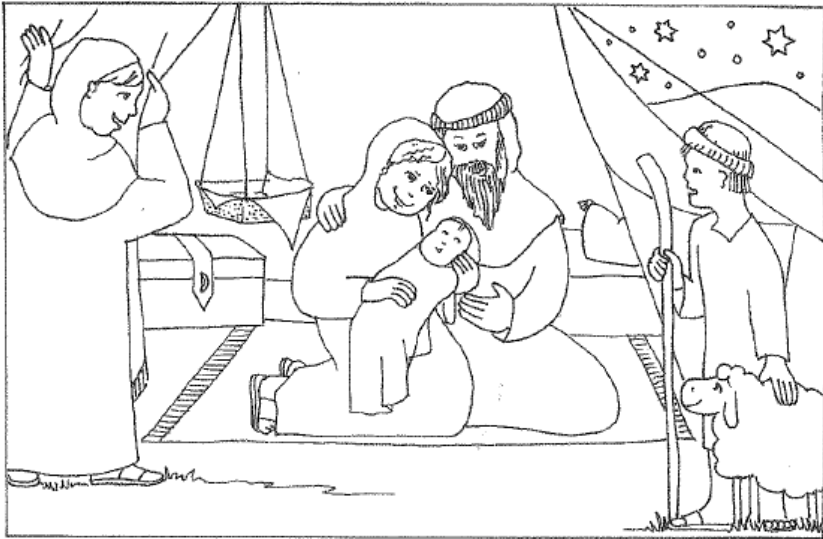
Arbeit ca. 15 min Backzeit 2 min

Mehl, Grieß, Salz, Zucker, Kreuzkümmel und Bankpulver verrühren. Joghurt und Öl hinzugeben und zu einem elastischen Teig kneten. Er muss sich so ähnlich wie Hefeteig anfühlen. Eventuell noch etwas Wasser oder Mehl zuführen.

Den Teig zu 8 kleinen Fladen ausrollen.

Das Öl richtig heiß werden lassen und die Fladen darin ausbacken. Das Brot muss beim Frittieren immer von Öl überdenkt sein.

Auf Küchenpapier abtropfen lassen und genießen.



**Tatsächlich: Ein Jahr später bekommen Abraham und Sarah einen Sohn. Sie nennen ihn "Isaak". Das heißt: "Er lacht." Sie freuen sich so. Gott hat alles gut gemacht. Heute sehen Juden, Christen und Muslime Abraham als "Stammvater" ihres Glaubens.**

Das Hörspiel findet ihr in den online Angeboten der Ev.-Luth. Kirchgemeinde Limbach-Kändler unter:

<http://www.kirche-limbach-kaendler.de/>

oder auf Kirche-Chemnitz.de unter:

<https://www.kirche-chemnitz.de/Kinder>

Die Bilder stammen von Regina Sprunk.